



Polgár Betti vagyok, élelmiszeripari mérnök és mérnök tanár. A legfontosabb számomra, hogy diákjaim az életben használható dolgokat tanuljanak és legyenek tisztában a megtanultak összefüggéseivel. Évek óta foglalkozom önismerettel és személyiségfejlesztéssel, ami alapja a mai stresszes világban a sikeressé válásnak. A természet és benne minden élőlény tisztelete, szeretete és védelme számomra életfilozófia, melynek része egymás tisztelete és elismerése is.

Hiszek abban, hogy szeretettel és humorral minden konfliktus kezelhető, kritikus gondolkodással megtalálhatók az igazságok és az összefüggések, közösen használt kreativitással pedig minden probléma megoldható. Ezekben a folyamatokban mentorként kísérem a tanítványaimat, hogy önállóan gondolkodó kreatív egyéniségekké válhassanak.

polgarb24@gmail.com /// +36 70 326 8521